



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

### PROJETO DE LEI Nº, DE 2011

(Do Sr. **Giovani Cherini**)

Institui o Dia Nacional do Desafio

O Congresso Nacional decreta:

Art. 1º - Fica instituído o Dia Nacional do Desafio, a ser comemorado, anualmente, na última quarta-feira do mês de maio.

Parágrafo Único - O Dia Nacional do Desafio consiste em mobilizar as pessoas em torno da ideia de convívio humano e inserir a atividade física no cotidiano dos participantes, a fim de melhorar sua qualidade de vida.

Art. 2º - Esta data fica incluída no Calendário Oficial de Eventos do Brasil.

Art. 3º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em de abril de 2011.

Deputado **Giovani Cherini**

## JUSTIFICATIVA

O dia do desafio foi criado na pequena cidade canadense de Saskaton, quando, apesar da temperatura adversa de 20 graus negativos, o prefeito sugeriu aos moradores de sua cidade a seguinte proposta: quando a noite pairar sobre as ruas, todos deveriam apagar as luzes e sair de casa para caminhar por 15 minutos pelo quarteirão. Ele queria mostrar que, além de se aquecerem por alguns minutos e quebrar a rotina de uma forma saudável e a cidade economizar no consumo de energia elétrica, haveria uma grande e saudável integração social.

No ano seguinte, a atividade se estendeu à cidade vizinha e ambas realizaram a caminhada no mesmo dia e horário. Porém, com as temperaturas baixando cada vez mais, a caminhada foi transferida para o mês de maio, quando a temperatura se torna mais amena com a proximidade do verão no Hemisfério Norte. Desde lá, o Dia do Desafio passou a acontecer, anualmente na última quarta-feira de maio.

No Brasil, o evento chegou pela TAFISA – Trim & Fitness International Sport For All Association, entidade alemã de promoção do esporte. A primeira edição aconteceu em 1995, com a participação de 35 cidades. Desde então, inúmeros municípios de vários Estados, com a inclusão de mais de um milhão de participantes. Neste ano, o evento acontecerá no dia 25 de maio e tem o objetivo de driblar a inatividade e aumentar a participação social das pessoas. O Dia do Desafio propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física ou de envolvimento comunitário.

O evento é promovido pelo SESC com o apoio das prefeituras municipais e dos governos estaduais. Em vários estados brasileiros o evento já é oficializado através de leis estaduais, o que demonstra o reconhecimento e a importância da aprovação da matéria consubstanciada na presente proposição.